

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 49»

Распорядок для обучающихся в холодный период года

	С 1-до 2	С 2до 3	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
утренняя гимнастика (не менее 10 минут	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Активное бодрствование Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.20	8.45-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.55	9.20-9.55	9.10-10.00	9.00-10.25	8.50-10.30	8.50-11.00
Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	10.00-10.05	10.25-10.35	10.30-10.35	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование и подвижные игры , возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.00-11.25	10.05-12.00	10.35-12.25	10.35-12.25	11.00-12.30
Обед	11.20-12.00	11.25-12.00	12.00-12.30	12.25-12.55	12.25-12.55	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.55-15.25	12.55-15.25	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.00-15.10	15.00-15.10	15.30 -15.35	15.05-15.35	15.10- 15.35	15.20- 15.35-
Полдник («уплотненный»)	15.10-15.20	15.10-15.30	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Активное бодрствование занятия (для детей 5-7 лет при необходимости) кружки	15.20-16..10	15.30-16..10	16.00-16.20	16.00-16.40	16.00-16.50	16.00-16.50
подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16..10-17.30	16..10-17.30	16.20-17.30	16.40-17.30	16.50- 17.30	16.50- 17.30

Распорядок для обучающихся в теплый период года

	С 1-до 2	С 2до 3	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
утренняя гимнастика (не менее 10 минут	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.25-10.35	10.30-10.35	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, активное бодрствование подвижные игры, самостоятельная деятельность возвращение с прогулки	9.10-11.30	9.10-11.40	8.50-12.00	8.50-12.25	8.50-12.25	8.50-12.30
Обед	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.25-12.55	12.25-12.55	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.55-15.25	12.55-15.25	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.35	15.25-15.35	15.25-15.30	15.20-15.35
Полдник	15.15-15.40	15.20-15.40	15.35-16.15	15.35-16.20	15.30 -15.45	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование самостоятельная деятельность детей . уход домой	15.40-17.30	15.40-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	15.45-17.35	15.55-17.30